



23. september 2020
Side 1 af 6

Kære borgere, naboer og interessenter i Tilst og omegn.

I november/december 2020 planlægger Aarhus Kommune at etablere den første tredjedel af et cirka 18 ha stort skovområde skov nær Tilst. Projektarealet er en del af matrikel 13a, som ejes af Aarhus Kommune. Arealet grænser op til den nordvestlige del af Tilst og ligger nær Geding Sø. Projektet sker i samarbejde med organisationen *Growing Trees Network* og virksomheden *Toyota Danmark A/S*.

Ved etablering af det nye skovområde tages der både højde for de nærliggende borgeres bebyggelse, de landskabelige interesser og den eksisterende natur i området. Projektet vil ligeledes give gode muligheder for at skabe rekreative forbindelser ned til Geding Sø, og på sigt videre ud mod Kasted Mose.



Projektarealet på i alt 18 ha

TEKNIK OG MILJØ

Plan, Byggeri og Miljø
Aarhus Kommune

Natur Vandløb og Landbrug
Karen Blixens Boulevard 7
8220 Brabrand

Telefon: 89 40 22 13
Direkte telefon: 89 40 40 38

E-mail:
vandognatur@mtm.aarhus.dk
Direkte e-mail:
psog@aarhus.dk

Sagsbehandler:
Peter Søgaard



Aarhus Kommune har i flere omgange taget tilløb til at informere borgere, naboer og interesseorganisationer ved at indbyde til markvandring og borgermøde, men pga. Corona er planlægningen af disse flere gange blevet udsat: I stedet blev det besluttet at indbyde til en udvidet markvandring d. 23. september under åben himmel for at tilgodese Corona-restriktionerne. Desværre blev restriktionerne igen skærpet, så kriseledelsen besluttede at aflyse borgermøder og markvandring og der er ikke udsigt til at kunne gennemføre et fysisk møde i nærmeste fremtid.

23. september 2020
Side 2 af 6

Derfor udsender vi i stedet dette informationsbrev med flere oplysninger om projektet og hvilke nye muligheder for naturoplevelser og friluftsliv, det giver i området

Med venlig hilsen

Peter Søgaard
Biolog



Skovplan

23. september 2020
Side 3 af 6

Skoven anlægges som en lystskov, hvor hovedformålet er natur- og rekreative oplevelser. Samtidig beskytter den nye skov grundvandet og har en positiv klimaeffekt, da træerne opsuger CO₂ fra atmosfæren.

I skoven etableres en række skovparceller (grønne plamager) med lysninger og udsigtskiler imellem. Der anlægges grusstier (fuldoptrukne linjer), som forbindes til eksisterende stinetværk og som på sigt skal forbinde den nye skov til Geding sø, *Naturstyrelsens* skovrejsning ved Geding og naturprojektet ved Kasted Mose. Derudover klippes spor, som kan bruges til trampestier (hvide stiplede linjer).



Udkast til skovplan for den nye skov

Med skovens udformning indrammes og forstærkes udsigterne mod Geding sø, Geding, Kasted Mose og Egå Engsø, som man kan se på dage med klart vejr. I designet er der også taget højde for oplevelsen af gamle fortidsminder på stedet. Rester af gamle gravhøje ligger på højdepunkterne, og dermed også ofte på de gode udsigtspunkter. Fortidsminderne er derfor holdt fri for beplantning, og fremstår netop som udsigtspunkt eller som en større lysning/åbent areal mellem skovpartier og holme



Skoven tilplantes hovedsageligt med hjemmehørende løvtræ-arter. Ved bænke og andre opholdsarealer indplantes buske og træer med spiselige frugter.

23. september 2020
Side 4 af 6

PLANTELISTE OVER MULIGE TRÆER OG BUSKE:

NAVN	EGENSKABER	OMFANG	BLOMSTRING	FARVE
Benved	Smukke efterårsfarver, blomster	Skovbryn	Maj- juni	 
Birk	Hvid bark, efterårsfarver	Indblandingstræ	Juli- august	
Bævreasp	Blade der risler i vinden	Holmetræ	Marts- april	
Bøg	Søjlehal, spiselige blade	Indblandingstræ	Maj	
Eg	Lystre, fuget bark	Hovedtræ	Maj	
Fuglekirsebær	Blomster og bær	Indblandingstræ/ holme/skovbryn	Maj	 
Hassel	Spiselige nødder	Indblanding/ holme/skovbryn	Februar- april	
Hvidtjørn	Blomster og bær	Indblandingstræ/ holme/skovbryn	April	 
Hyld	Blomster og bær (som kan spises efter tilberedning)	Skovbryn	Juni- juli	
Kvalkved	Blomster og bær	Skovbryn	Juni	 
Ribs	Spiselige bær	Skovbryn	Maj- juni	
Røn	Blomster og bær	Indblandingstræ/ skovbryn	Maj- juni	 
Skovæble	Blomster og frugt	Indblanding	Maj- juni	
Slåen	Blomster og bær	Skovbryn	April- maj	
Solbær	Spiselige bær	Skovbryn	April - maj	
Spidsløn	Bladformen, efterårsfarver	Indblandingstræ/ holme/skovbryn	Maj	
Tørst	Blomster og bær	Skovbryn	Juni- august	

Forslag til arter af træer og buske i den nye skov.

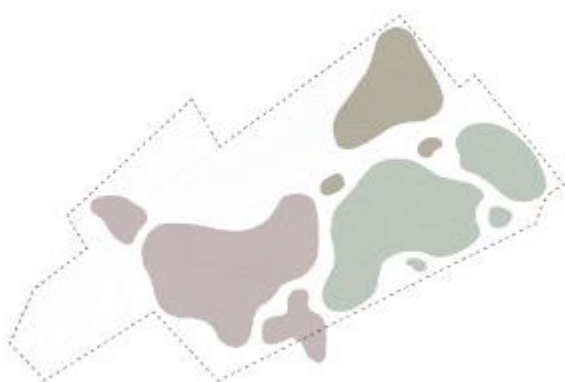


Samarbejdet

Skoven rejses i samarbejde med *Growing Trees Network* og *Toyota Danmark A/S*. På grund af samarbejdspartnerne er der ønske om at skoven får et tema, som oprindeligt er opstået i Japan – nemlig skovbadning (Shinrin-Yoku). Da lokaliteten er på toppen af en bakke, som i gamle optegnelser benævnes Søbakke får skoven navnet "**Søbakke Skovbadeskov**".

Toyota Danmark A/S har samarbejdsaftalen forpligtet sig til at donere et træ for hver Toyota Hybrid-bil, der sælges i Danmark de næste tre år, og skoven kommer derfor til at blive rejst i tre faser med forventeligt 11-12.000 træer om året.

23. september 2020
Side 5 af 6



Foreløbig faseinddeling af skovrejsning. Lyserød; fase 1, Grøn; fase 2 og brun; fase 3

Hvad er skovbadning og Shinrin-Yoku?

Shinrin-yoku opstod i Japan i 1982. Direkte oversat fra japansk betyder shinrin-yoku "skovbad". Det skal ikke forstås, som om man tager et bad i skoven, men derimod at man bader i skovens atmosfære, og at skoven optages gennem sanserne. Shinrin-yoku handler derfor ikke om motion (f.eks. vandring eller løb), men derimod om at være i naturen og komme i kontakt med den ved at bruge sine sanser.

I dag lever vi i stigende grad i byerne, og det meste af tiden foregår indendørs og ofte foran skærme. Dette kan i længden være med til, at vi f.eks. bliver mere stressede og deprimerede, samt får et dårligere helbred. Når man opholder sig indenfor, får man ofte kun stimuleret to sanser - nemlig syns- og høresansen, men udenfor kan alle sanserne blive stimuleret.

Den gavnlige virkning af shinrin-yoku er blevet videnskabelig dokumenteret og selv korte ophold i naturen har vist sig at påvirke helbredet positivt. Dét at opleve naturen med alle sanserne gør at man er til stede i nuet – hvilket er afstressende og afslappende.

Shinrin-yoku kan derfor være medvirkende til at:



- Sænke blodtrykket
- Nedbringe stress
- Gavne hjertekar-systemet
- Gavne stofskiftet
- Blodsukkeret falder
- Forbedre koncentrationen
- Forbedre hukommelsen
- Lette depression
- Give mere energi

23. september 2020
Side 6 af 6

At dyrke shinrin-yoku er noget alle kan få glæde af, og det er noget alle kan være med til. Det handler først og fremmest om at finde ro og at kunne slappe af. Start med slukke mobiltelefonen!

Tidsplan

Det forventes at første fase af skoven – de første 11.000 træer plantes i november/december måned i år. I forbindelse med plantningen håber vi på, at Corona-situationen tillader en åbningsfest, som vi gerne vil indbyde til sammen med *Toyota Danmark A/S* og *Growing Trees Network*. Mere info om dette udsendes i løbet af efteråret.

Næste fase af skoven plantes efter planen i efteråret 2021. Inden da håber vi, at der bliver mulighed for at indbyde til en dialog med borgere og naboer om, hvordan skoven på sigt kan indrettes med flere rekreative tilbud.

Kontakt

Ved spørgsmål eller henvendelser vedrørende etableringen af skoven og skovrejsningsprojektet - kontakt:

Peter Søgaard på mail: psog@aarhus.dk

Eller

Fællesrådet for Tilst, True og Skjoldhøj på mail: info@tilst.info