



26. maj, 2021

Indvielse af Søbakke Skovbadeskov – kom gerne i bare tæer

Søbakke Skovbadeskov er jeres nye skov på grænsen mellem Tilst og Geding Kasted Mose. Vi indvier det nye rekreative naturområde med skovbadning og sanselige oplevelser som tema nu på lørdag d. 29. maj 2021, og vi vil gerne have jer med.

Søbakke Skovbadeskov er et tiltrængt rekreativt område for beboerne på den østlige side af Viborgvej i Tilst, som ellers skal langt for en god naturoplevelse. Men området bliver også værd at køre efter for alle andre aarhusianere, der ønsker en sanselig naturoplevelse ud over det sædvanlige. Skoven er indrettet efter det japanske koncept skovbadning, som handler om at aktivere sanserne og dyrke mindfulness i skovens rum. Her er bare tæer langt mere effektivt end dyre vandrestøvler.

Indvielsen af Søbakke Skovbadeskov sker **nu på lørdag d. 29. maj kl. 14.00-16.00**, hvor der vil være mulighed for at få en prøvetime i skovbadning ved Ann Berit Frostholm, som er underviser ved Nordisk Skovbadeuddannelse eller plante et træ og høre mere om skoven og de nye naturområder stierne åbner op til. Harpenisten Joost Schelling sørger for at skovgæsterne kan komme i den rette skovbadestemning.

Programmet:

Velkommen kl. 14.00

Skoven er etableret i et samarbejde mellem tre parter som byder velkommen:

Bünyamin Simsek, Rådmand for Teknik & Miljø

Alar Metsson, adm. direktør hos Toyota Danmark,

Lars Heiselberg Vang Larsen, formand for Growing Trees Network Global

Aktiviteter kl. 14.30

Det er her man kan komme lidt rundt i skoven og være med til at plante et træ (husk gerne egen spade), gå op til udsigtspunktet og høre mere om skoven og det omkringliggende landskab, eller smide skoene og sammen med underviseren Ann Berit Frostholm dykke mere ned i, hvad skovbadning egentlig er for noget.

TEKNIK OG MILJØ
Plan, Byggeri og Miljø
Aarhus Kommune



Fælles afrunding kl. 15.40

Vi byder på lidt godt til ganen og runder af til tonerne fra harpenist Joost Schelling.

26. maj, 2021

Af hensyn til Covid19 deles de fremmødte skovgæster op i grupper af max. 100 personer. Coronapas ikke nødvendigt.

Du finder P-pladsen til Søbakke Skovbadeskov bagved Aarhus Pistolklub på Tilst Vestervej 14b, 8381 Tilst. (se kort næste side).

Hvis du har spørgsmål, er du velkommen til at kontakte Peter Søgaard fra Aarhus Kommune på mail: psog@aarhus.dk





Indgang og p-plads til indvielsen. Kør efter Tilst Vestervej 14b, og følg derefter den nyanlagte tilkørsel til P-pladsen (rød linje)