

Pressemeddelelse

Aarhus 27.05.2021

Presseinvitation: Indvielse af Søbakke Skovbadeskov – kom gerne i bare tæer

Søbakke Skovbadeskov er en ny skov på grænsen mellem Tilst og Geding Kasted Mose. Det nye rekreative naturområde med skovbadning og sanselige oplevelser som tema bliver officielt indviet d. 29. maj 2021.

Søbakke Skovbadeskov er et tiltrængt rekreativt område for beboerne på den østlige side af Viborgvej i Tilst, som ellers skal langt for en god naturoplevelse. Men området bliver også værd at køre efter for alle andre aarhusianere, der ønsker en sanselig naturoplevelse ud over det sædvanlige. Skoven er indrettet efter det japanske koncept skovbadning (Shinrin-Yoku), som handler om at aktivere sanserne og sætte hjernen fri i skovens rum. Her giver bare tæer eller tynde badesko meget mere kontakt med naturen end store vandrestøvler.

Ved den officielle indvielse af Søbakke Skovbadeskov lørdag d. 29. maj kl. 14.00-16.00 bliver det muligt at få en prøvetime i skovbadning ved Ann Berit Frostholm, indehaver af Nature Works og underviser ved Nordisk Skovbadsguideuddannelsen.

Rådmand for Teknik & Miljø Bünyamin Simsek. Adm. direktør hos Toyota Danmark, Alar Metsson. Og formand for growing Trees Network Global, Lars Heiselberg Vang Larsen vil indvie skoven.

Pressen er velkommen – med eller uden sko.

Vi opfordrer alle til at vise hensyn og holde god afstand på pladsen.

I forbindelse med indvielsen bliver det muligt for deltagerne selv at plante et træ. Af hensyn til afstand, afspritning mm. beder vi alle skovtrolde medbringe egen skovl.

Du finder Søbakke Skovbadeskov – Danmarks første Shinrin-Yoku skov, ved adressen Tilst Vestervej 14, 8381 Tilst (se vedhæftede kort).

Kontakt

Anders Tystrup, pressechef hos Toyota Danmark, 20 21 23 13
Lars Heiselberg Vang Jensen, formand for Growing Trees Network Global, 40 15 35 94

Anders Lai, kommunikationskonsulent, Teknik og Miljø, 40 24 83 21.
Ann Berit Frostholm, indehaver af Nature Works og certificeret Nordisk Skovbadsguide, 22 19 76 42

Aarhus Kommune
Rådmand
Teknik og Miljø

Bünyamin Simsek

Rådhuset
Postboks 36
8100 Aarhus C

Telefon:
89 40 20 00

Direkte:
8940 2330

E-post:
raadmand@mtm.aarhus.dk

www.aarhus.dk

